

# ENTREVISTA DE SELECCIÓ



# ABANS DE L'ENTREVISTA

- Buscar Informació relativa a l' Empresa
- Buscar Informació relativa al lloc de treball
- Preparar-se bé el propi Currículum Vitae,  
Conèixer bé
- (anàlisi dels Punts Forts i Dèbils)
- Tenir clar el que es desitja obtenir  
de l'entrevista



# ASPECTE PERSONAL

## ➤ VESTIT:

- ✘ Cal vestir-se amb correcció
- ✘ Sense combinacions estridents, oferint un aspecte discret
- ✘ El més formal possible
- ✘ Roba ben planxada, cordons cordats
- ✘ Sense masses accessoris

## ➤ HIGIENE:

- ✘ Una persona deixada dona mala imatge. Cal una higiene adequada
- ✘ Cal evitar un mal afaitat, cabells bruts o mal pentinats, ungles brutes
- ✘ No accedir-se amb la quantitat de colònia ni en el maquillatge.



# DURANT L'ENTREVISTA

Aspectes importants:

- La Comunicació No Verbal (postura del cos, la mirada,...)
- L'estructuració del discurs
- Ser puntual, seriós, educat, respectuós
- Escolta activa de les intervencions de l'interlocutor
- Transmetre calma, seguretat
- Mantenir la compostura en tot moment, però sense deixar-se trepitjar
- Evitar criticar a companys, caps,...
- La sinceritat
- Agrair el temps prestat

**“Mai hi ha una segona oportunitat  
per a causar una primera bona impressió”**



# DESPRÉS DE L'ENTREVISTA

## ➤ **Exercici de Valoració**

- Resum de l'entrevista
- Analitzar la pròpia conducta, actuació per a millorar en el futur
- Preguntes millors i pitjors
- Que milloraria i/o canviaria
- Detalls: puntualitat, salutació, ...

## ➤ **Seguiment del Procés**

- Esperar un temps abans de trucar per informar-se de l'estat del procés de selecció

## ➤ **Continuar amb la Recerca**

- No deixar mai de buscar fins que no es tingui res segur, mai se sap el que pot passar



# COMUNICACIÓ NO VERBAL

- És un aspecte molt important de l'entrevista
- **Valida el missatge** verbal que s'està donant
- Es creu més el **COM** es diu que el **QUE** es diu
- Aspectes a tenir en compte:
  - **Cames:** si es creuen, intentar que no ocupin tot l'espai.
  - **Postura del cos:** no estar estirat ni rígid, tens. La Naturalitat és el millor consell
  - **Roba:** portar la jaqueta posada, anar vestit de manera adequada al lloc que s'aspira



# COMUNICACIÓ NO VERBAL

- **Jugar amb objectes:** no és recomanable, és senyal de nervis
- **Braços:** al creuar-se dona la impressió d'estar a la defensiva
- **Mantenir el contacte visual:** facilita la comunicació, és senyal d'atenció
- **Tocar-se el cabell, la cara, ... amb freqüència:** senyal de frustració, poc control emocional,...
- **Mirar el rellotge freqüentment:** mostra desig d'acabar, poc interès
- **Posar atenció al que el interlocutor expressa:** bon ambient, motivació,....



# ERRORS A EVITAR

- Intentar utilitzar tècniques de distracció
- Parlar massa i amb molta rapidesa
- Recrear-se de les fites aconseguides en el passat
- No escoltar l'interlocutor
- Criticar a antics companys, caps, empreses,...
- Ser arrogant
- Mostrar-se molt insegur
- Mostrar-se inflexible
- Utilitzar frases que denotin pessimisme

